

## INTISARI

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG DISMINORHEA DENGAN SIKAP MENGATASI NYERI MENSTRUASI PADA SISWI SMA N 1 SEWON BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2010

Dinina Muthoharoh<sup>1</sup> Mufdillah<sup>2</sup> Fitnaningsih<sup>3</sup>

**Latar belakang masalah :** Di Jakarta tahun 2004 menemukan bahwa 83,5% mahasiswi mengalami *disminorhea*. Pada penelitian yang sama di Palembang tahun 2007 didapatkan angka kejadian *disminorhea* pada siswi putrid SMP Negeri 3 Palembang adalah 58,2% dan SMP Negeri 28 Palembang adalah 66,3%. Dalam sebuah studi longitudinal yang dilakukan di Swedia melaporkan *disminorhea* terjadi pada 90% wanita yang berusia kurang dari 19 tahun dan 67% wanita yang berusia 24 tahun.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang *disminorhea* dengan sikap mengatasi nyeri menstruasi pada siswi SMA N 1 Sewon Bantul Yogyakarta.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif analitik*. Pendekatan yang digunakan pada penelitian ini adalah *cross-sectional*. Sasaran populasi adalah siswi SMA N 1 Sewon Bantul Yogyakarta kelas XI yang telah menstruasi dan mengalami *disminorhea* saat menstruasi. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *simple random sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Data dalam penelitian ini bersumber dari data primer. Analisis data dengan menggunakan uji *Kendal tau* Menggunakan program SPSS.

**Hasil Penelitian :** Hasil perhitungan statistik menggunakan uji korelasi *Kendal tau* diperoleh  $p$ -value sebesar  $0,026 < 0,05$ . Koefisien korelasi yang positif menunjukkan semakin tinggi tingkat pengetahuan siswi tentang *disminorhea*, maka sikap mengatasi nyeri saat menstruasi semakin baik.

**Kesimpulan :** Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan siswi tentang *disminorhea* dengan sikap mengatasi nyeri menstruasi pada siswi SMA N 1 Sewon Bantul Yogyakarta.

**Kata Kunci :** Tingkat pengetahuan, mengatasi nyeri menstruasi.

---

<sup>1</sup> Mahasiswi Jurusan Kebidanan Stikes Alma Ata Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Pembimbing I STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Pembimbing II STIKES Alma Ata Yogyakarta

## ABSTRACT

### LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT RELATIONSHIP WITH ATTITUDE DISMINORHEA MENSTRUAL PAIN COPING IN FEMALE STUDENTS OF SMA N 1 Sewon Bantul Yogyakarta 2010

**Background problem:** In Jakarta in 2004 found that 83.5% students had the same disminorhea. Pada palembanng study in 2007 found the incidence of female students putrid disminorhea on SMP Negeri 3 Palembang is 58.2% and 66.3 SMP is Negeri28 Palembang %. In a longitudinal study conducted in Sweden reported disminorhea occurred in 90% of women aged less than 19 years and 67% of women aged 24 years.

**Objective:** To determine the level of knowledge about disminorhea relationship with attitude on female students cope with menstrual pain SMA N 1 Sewon Bantul Yogyakarta.

**Methods:** This research uses descriptive method analitik. Pendekatan used in this study is cross-sectional. Sasaran high school student population is N 1 Sewon Bantul Yogyakarta class XI who have experienced disminorhea menstruation and during menstruation. Sampling technique in this study is simple random sampling with inclusion criteria and eksklusi. Data in this study originated from primary data. Data analysis using the Kendal tau test using SPSS program.

**Results:** Results perhitungan statistically using Kendall tau correlation test p-value obtained for  $0.026 < 0.05$ . Koefisian positive correlation indicates the higher level of student knowledge about disminorhea, then the attitude to overcome pain during menstruation, the better.

**Conclusion:** There was a significant correlation between the level of student knowledge about disminorhea with attitude on female students cope with menstrual pain SMA N 1 Sewon Bantul Yogyakarta.

**Keywords:** level of knowledge, overcoming the pain of menstruation.

---

College Student Programs of Midwifery STIKES Alma Ata Yogyakarta  
Supervisor I STIKES Alma Ata Yogyakarta  
Supervisor II STIKES Alma Ata Yogyakarta